

INFOS & CONTACT



Loisirs et Créations

La Cressonnière
49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou



02 41 93 08 37



lecsb@wanadoo.fr



www.loisirs-et-creations.fr

PERMANENCES

Mardis | 14h30 → 16h00

TARIFS 2026 / 2027

Adhésion annuelle	12 €
Participation atelier	10 €
Danse / Latino solo / Réveil musculaire	129 €
Sculpture du mardi	140 €
Yoga du Rire	70 €

INSCRIPTIONS



Jeudi 3 septembre 2026
14h → 17h



Vendredi 4 septembre 2026
16h → 19h



LOISIRS & CRÉATIONS

SAISON 2026 / 2027

*Partager,
Créer,
Vivre ensemble*



ATELIER DES MOTS

Lundi : 18h30 - 20h

3 mots et les histoires fusent dans la bonne humeur et la bienveillance



ATELIER BOIS

Lundi : 17h30 - 19h30

L'outillage est mis à votre disposition



BRODERIE BLANCHE & COULEURS

Mercredi : 14h - 17h

Initiation et Apprentissage

Vendredi : 14h - 17h

Découvrir le plumetis, le cordonnet, le point de sable



BRODERIE DENTELLE

Lundi : 14h - 16h30

Découvrir de nombreuses techniques.



CARTONNAGE

Mercredi : 9h30 - 12h

Confection d'objets



COUTURE

Mercredi : 17h30 - 20h

Jeudi : 14h - 16h30

Partage de connaissances et de techniques



CUISINE

Vendredi : 9h15 - 11h45 ou 14h - 16h30

Échange d'idées, de recettes.



DANSE LATINO SOLO

Lundi : 17h45 - 18h45

Salsa, Merengue, Cha-Cha, Bachata, Rock



DANSE DE SALON

Mardi : 18h45 - 19h45

Valse, Tango, Cha-Cha, Rock, Salsa



DENTELLES AUX FUSEAUX

Mercredi : 14h - 16h30

Jeudi : 9h - 12h

De la dentelle la plus simple aux plus compliquées
Milan, Russe, Flandre



JEUX DE PLATEAU

Mercredi : 14h30 - 17h

1 ou 2 Vendredis par mois à partir de 19h30

Jeux d'ambiance, de stratégie, coopératifs...



JEUX DE SOCIÉTÉ

Lundi : 14h - 16h30

Belote, Tarot, Scrabble



MARDI EN LIBERTÉ

Mardi : 14h - 16h30

Chacun peut apporter son ouvrage ou participer à des jeux.



PATCHWORK

Samedi : 14h30 - 17h

Partage de connaissances et de modèles.



PEINTURE

Jeudi : 14h30 - 17h

Amateurs autonomes, débutants ou expérimentés
Atelier salle de la Lignerie



PEINTURE SUR SOIE

Jeudi : 14h - 16h30

Coussins, foulards, tableaux



PÉTANQUE

Mardi & Jeudi : 13h30 - 18h30

Tournois organisés en toute convivialité



RANDONNÉES

Mardi & Jeudi matin

Dimanche après-midi

Mardi & dimanche 8 à 12 km

Jeudi 5 à 6 km

RdV au Parking de la Gemmetrie : un covoiturage est organisé



RÉVEIL MUSCULAIRE

Vendredi : 10h15 - 11h15

Débuté en douceur et évolue vers un vrai renforcement tonique des muscles profonds



SCULPTURE

Lundi : 14h30 - 17h30

Mardi : 17h30 - 19h30

Jeudi : 14h - 17h

Le mardi, modèle vivant les lundis et jeudis, réalisations libres.

Atelier à la Venaiserie.



SORTIES CULTURELLES

Mardi ou jeudi,

1/2 ou 1 journée / mois

Visites d'usines, musées, châteaux, découverte du patrimoine et curiosités.



TRICOT ET CROCHET

Mardi : 17h30 - 19h30

Échange de savoir-faire, modèles et techniques.



VANNERIE

Vendredi : 14h - 17h

Réalisation de corbeilles, plateaux, paniers



YOGA DU RIRE

2 Mardis par mois : 20h00 - 21h

Pratique qui alterne exercices de respiration et rire.



Des activités pour tous, dans une ambiance conviviale et bienveillante !



Rejoignez-nous et partageons ensemble de bons moments.

